

# KONSULTATION

## CYKLUS COMPUTER

- så sikker som p-piller

### HVAD ER EN CYKLUS COMPUTER?

Cyklus computeren er en lille, håndholdt computer, som hver morgen fortæller dig, om du har risiko for at blive gravid, hvis du har samleje. Dvs. at den kan bruges både som prævention og til familieplanlægning. Den har en videnskabelig bevist sikkerhed på 99,3 procent. Det er lige så sikkert som p-piller! Den blev opfundet i Tyskland i 1986 og er i dag et stort hit i bl.a. Norge, USA, Spanien og mange andre lande.

### HVORDAN FUNGERER DEN?

Computeren er udstyret med en lille føler, som du stikker i munden hver morgen. Så måler computeren din temperatur, krydstjekker med den avancerede, indprogrammerede data og fortæller ved at lyse rødt eller grønt, om du kan blive gravid inden for de næste 24 timer eller ej. Ca. 6 dage om måneden (fem dage før ægløsning og samme dag som ægløsning) lyser computeren rødt, og I må bruge kondom eller anden prævention, hvis I har samleje.

Du kan også bruge computeren, hvis du gerne vil være gravid og vil vide, hvornår chancerne er bedst. Har du problemer med at blive gravid, kan den fortælle, om du springer ægløsninger over, har problemer med nedsat funktion i det såkaldte gule legeme eller andre ting, der kan besværliggøre graviditet. Man kan også lave et print fra computeren med dine personlige data, som en gynækolog kan bruge til analyse og diagnostisering. Den kan altså erstatte ægløsningssticks og kan desuden fungere som graviditetstest.

### HVAD ER FORDELENE?

Du behøver ikke fylde dig med hormoner, som du gør, når du f.eks. spiser p-piller eller har spiral. Faktisk slipper du helt for prævention de fleste dage. Det er altså en helt naturlig løsning uden bivirkninger af nogen art.

### HVAD KOSTER DEN?

Cyklus computeren fås i tre forskellige modeller, Baby-Comp, Lady-Comp og Pearly. De er alle lige sikre, men kan fortælle flere detaljer, jo større de er. Modellerne koster 2899 kr., 3999 kr. og 5899 kr. og har alle en teknisk levetid på over 20 år.

### HVOR KØBER JEG DEN?

Du kan læse mere og bestille din egen cyklus computer på [www.worldcare.dk](http://www.worldcare.dk).

Er du

elsetips, som vil dele med andre, skriv til Redaktionen@kriv Helse i emnefeltet. Hvis du får deres helseblad, bliver du bedt om at sende en præmie.

