

Med udgangspunkt i personlige erfaringer har Jasminika Dolfi succes med at sælge alternative hygiejne- og præventionsprodukter til kvinder. Hendes vision er, at produkterne skal være sunde for både kvinder og den klode, vi bor på.

Siden maj 2006 har Jasminika Dolfi, 41, satset ét hundrede procent på den internetvirksomhed, som hun i det små startede op for tre år siden. I online-butikken sælger hun sunde og miljøvenlige produkter til kvinder, som ønsker et alternativ til de mere traditionelle hygiejne- og præventionsprodukter.

Et tilfældigt møde for ti år siden på en udenlandsrejse blev starten til virksomheden. Her mødte Jasminika en canadisk kvinde, som introducerede hende for en genanvendelig menstruationskop.

– Jeg har i mange år arbejdet med kvinder og sundhed, og jeg

kender til de gener, som mange kvinder ofte har, for eksempel kløe, svien, svamp og lugtgener. Her var et produkt, som løste disse problemer for mig selv, og jeg fik øjnene op for, at der måske var et reelt alternativ til de mere traditionelle produkter på dette marked, fortæller Jasminika Dolfi.

Produktet hedder DivaCup, og er en genanvendelig menstruationskop, lavet af medicinsk silikone. Koppen kan bruges i årevis, og er derfor meget billig i brug. Samtidig er den langt mere hygiejnisk, fordi blodet forsegles i den lille kop, så der ikke kommer ilt til.

Det betyder, at der ikke udvikler sig bakterier, som kan skabe gener.

– DivaCup'en er en sund løsning, for materialet afgiver ingen sundhedsskadelige stoffer til skeden eller de udvendige kønsorganer. Den suger heller ikke væske til sig og påvirker derfor heller ikke skedens naturlige balance og selvrensede funktion, siger Jasminika.

– Jeg får rigtig mange positive tilbagemeldinger om, hvor fantastisk DivaCup'en er, både fra helt unge og lidt ældre menstruerende. Kvinderne melder tilbage, at de er sluppet af med svampeinfektioner, tørre slim-

hinder og lignende gener, som de ofte har døjet med i årevis.

Kvindemiljø

Det er det personlige engagement, der driver Jasminika. Hun har selv som ung haft vanskeligheder med underlivet og har i mange år arbejdet professionelt med kvinder, som havde diverse gener, de bare ikke kunne slippe af med.

– Jeg er oprindeligt uddannet zoneterapeut, og jeg har specialiseret mig i kvindeproblematikker, graviditet og barnløshed, og jeg har gennem årene mødt rigtig mange kvinder, som har haft problemer. Og da jeg så for



Jasminika med nogle af varerne i sin internetshop, der prøver at tilgodese både miljøet og kvinders praktiske behov.

AF DORTHE LA COUR
soendag@soendag.dk
Foto: BRITT LINDEMANN

De produkter, Jasminika sælger, er 95-100 pct. biologisk nedbrydelige og komposterbare.

Familieplanlægning

Det nyeste produkt i butikken er en cyklus-computer, som Jasminika er blevet eneforhandler af i Danmark. Den holder styr på kvindens temperatur og herigennem på hendes cyklus, om ægløsning springes over, eller om hun er gravid. Hver morgen, inden man står op, tager man ved hjælp af et mundtermometer sin temperatur, og informationen lagres i computeren.

– En kvinde kan blive gravid i seks dage, fem dage før ægløsning og på selve ægløsningsdagen. Så hvis man ved, hvornår man har ægløsning, ved man også, hvornår man kan blive gravid, hvis der altså ikke er fysiske forhindringer. Og det er en fordel både for dem, der gerne vil have børn, og for dem der ikke vil, fortæller Jasminika. Cyklus-computerne er efter amerikanske undersøgelser 99,3 % sikre som præventionsmiddel og har en teknisk levetid på over 20 år.

– Computeren kan også hjælpe kvinder i overgangsalderen. Man skal blot have brugt computeren i nogle år forinden, så der er et

datagrundlag at arbejde med. DivaCup'en er også perfekt til kvinder i overgangsalderen, fordi man bløder så uregelmæssigt, og man kan bare have den på for en sikkerheds skyld, siger Jasminika.

Cyklus-computeren er blevet et hit i udlandet,

og Jasminika forventer, at det samme vil ske i Danmark.

– Det er stadig lidt tabu at tale om menstruation, prævention og barnløshed, og vi er ofte meget traditionsbundne. Kvinder er heldigvis blevet bedre til at give sig selv omsorg, og jeg synes, min opgave er at vise kvinder, at der er et alternativ, siger Jasminika.

Læs evt. mere på www.worldcare.dk

Hun bryder kvinde-traditioner



Den dynamiske og iderige Jasminika Dolfi har sjældent tid til at smække benene op på bordet, og når det sker, har hun som regel den bærbare på skødet.

år tilbage løb ind i DivaCup'en, begyndte jeg at interessere mig for, hvad der egentlig er i bind og tamponer. Nu er min filosofi, at man ikke skal sælge sit produkt ved at nedgøre andres. Men jeg må sige, at jeg blev meget forskrækket, da jeg fandt ud af, hvilke stoffer der er i bind og tamponer. I Danmark er der ingen krav til varedeklaration på dem, så forbrugeren kan ikke læse sig til, hvad det er, man har tæt på huden eller inde i sig.

– Visionen for min virksomhed er, at det skal være sundt for både kvinden og for miljøet, og det er ud fra det, jeg vælger, hvilke produkter jeg vil sælge, siger Jasminika. Hun er født og opvokset i København, er ugift og har ingen børn – endnu. Men det vil hun meget gerne have, hun venter blot på den rigtige mand.

I online-butikken kan man købe økologiske trusseindlæg og intimvaskeservietter, vaskeskaller som er et 100 pct. biologisk vaskemiddel, og en kemikaliefri lusekam, som ved et lillebitte elektrisk stød dræber lusene, når de bliver fanget mellem kammens tænder. I USA bruges kammen af skolesundhedsplejen.

– Flere og flere kvinder vælger

tamponer, bind og trusseindlæg, som er fri for klor, rayon, bindestoffer, plastic og dufte, stoffer som kan give gener i kontakt med huden. Og når menstruationsprodukterne er lavet af økologiske materialer, er de også biologisk nedbrydelige og derfor bedre for miljøet, forklarer Jasminika, der i sit arbejdsliv har rejst meget, bl.a. til Hawaii, hvor hun har arbejdet med massage, zoneterapi, healing og clairvoyance. En af hendes store drømme er at arrangere wellness-rejser til Hawaii for danskere.

Jasminika har regnet ud, at der i Danmark alene bliver brugt cirka 325 millioner bind, tamponer og trusseindlæg på årsbasis. I Europa er tallet cirka 32 milliarder og i USA cirka 45 milliarder pr. år.

– Det tager naturen cirka seks måneder at nedbryde en tampon. Uanset om de ender på forbrændingen, lossepladsen, i havet eller i skoven, så indeholder de mange forskellige kemiske stoffer, bl.a. dioxin.

Den genanvendelige DivaCup kan sidde i op til 12 timer uden at blive tomt. Jasminika Dolfi ved bl.a., at kvindelige postbude, som sjældent har adgang til et toilet på deres rute, er glade for ideen.