

DivaCup

nalequttanut taarsiullugu



DivaCup

istedet for hygiejnebind

– DivaCup inissiffissaminut inissilluaraangat iluarterujussuusarpoq, taamak Nive Brøns 33-nik ukiulik oqarpoq.

– Når først DivaCup sidder som den skal, er det en drøm, siger 33-årige Nive Brøns

– Qummuattaasaraq sungiunniagassaavoq, nalequttamiilli iluarnerujussuuvuq, Nive Brøns Nuummeersoq oqarpoq.

DivaCup qummuattaasaraavoq aqarnerup nalaani ilup naqqanut inissillugu atugassaq.

Pisariaqartitsinerlu malillugu peeriarlugu, imaariarlugu, erroriarlugu ikkuteqqitassaavoq. Aaqareernerup kingorna erroqjissariarlugu, panerseriarlugu, aqaqqinnissamut toqqorneqartarpoq.

– Divacup ukioq ataaseq affarlu atornikuuara.

– Ikinngutima ukiut arfinillit atornikuullugu uannut innersuutigaa.

DivaCup medicinsk silikone-mik sanaajuvoq, sapigaqartunilli atorneqarsinnaalluni.

DivaCup nalequttanut sanilliullugu qanoq ippa?

– Atorlugu malunnaarpoq. Kisiannili iluamik inissinniarnissaa sungiunniagassaalaarpoq.

– Inissiffissaminulli inissilluartilluni atoruminartuuvuq.

– Soorlu oqareernittut nalequttanut sanilliullugu malugineqarsinnaanngilaq, nalequttallu iluaallortitsinerat ungillerititsinerallu pinngitsoorneqartarpoq. – Kisianni assaat aatsitersinnaasernerat sungiunniagassaalaarpoq, taamaattumik qanittumi asaffeqarnissaq pisariaqarpoq.

Allanut immersuussinnaaviuk?

– Ilaana, Nive Brøns oqarpoq.

Ullormut marloriaq-sisamariaq imaarneqartarpoq.

DivaCup-eqaraanni taamaallaat ullormut marloriaq-sisamariaq imaarnissaa suliassaavoq.

– Ullut siulliit marluk aqarujussuuartillunga akunnerit marluk pingasukkaarlugilluunniit imaartarpara. Kisiannili unnuakkuunngitsoq.

– Man skal lige vænne sig til at bruge beholderen. Ellers er den meget behageligere end hygiejnebind, siger Nive Brøns fra Nuuk.

DivaCup er en lille beholder, der sættes i bunden af skeden under menstruation. Efter behov tages den ud, tømmes, vaskes og sættes op igen. Efter endt menstruation vaskes den grundigt, tørres og gemmes til næste periode.

– Jeg har brugt Divacuppen i cirka 1 1/2 år. – Jeg fik anbefalet koppen af en veninde, som havde brugt den i cirka 6 år. Divacuppen er lavet af medicinsk silikone og den er 100 procent allergifri.

Hvordan er DivaCup i forhold til hygiejne-bind?

– Den kan slet ikke mærkes når man bruger den, men man skal lige øve sig på at få den til at sidde korrekt. – Når først den sidder som den skal, er det en drøm. – I forhold til bind, kan den ikke mærkes og du slipper for, at bindet irriterer og klør. – Man skal dog lige vænne sig til, at man kan få en del blod på hænderne. Derfor skal man sørge for at have en håndvask i nærheden.

Kan du anbefale den til andre?

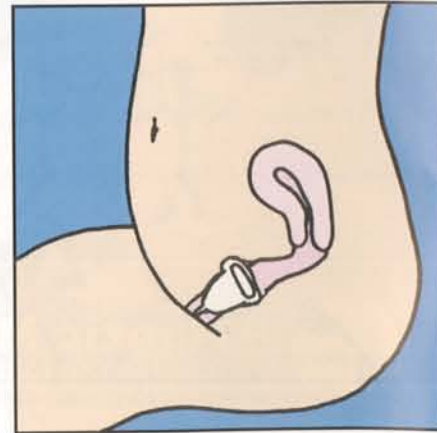
– Helt sikkert, siger Nive Brøns.

Tømmes 2-4 gange dagligt

Det eneste man behøver at gøre ved Divacuppen er, at tømme den 2-4 gange dagligt.

Apeqqutaalluni qanoq aqartiginerit, qummuattaasaraq ullormut marluk pingasoriarlutilluunniit imaartassavat. Akunnerit aqqaneq marlukkaarlugit atorneqarsinnaavoq - aamma unnuakktut.

Afhængig af hvor meget du bløder skal du tømme koppen 2-3 gange i døgnet. Den kan bruges op til 12 timer ad gangen og selv natten over.



Taassumali saniatigut tassa ulloq naallugu imaarneqarnani uninngasinnaasarpoq.

Qummuattaasaraq atoqattaarneqarsinnaavoq, DivaCup-eqaraanni aqarnerup nalaani aningaasartuuteqartoqarneq ajorpoq.

– Uanga internettikkut Canadami DivaCup pisiaraara, 250 koruunit missaani akeqarpoq.

Nalequttat atussaavippigit?

– Aap. Kisianni aqarujussuuartillunga ilaatigooriarlunga unnuami nalequtaqartarpunga. Aammattaaq qummuattaasaaqqap ulikkaartoornissaa ernumassutigilaarsimagakku.

Soq DivaCup atulerpiuk?

– Akikinnerummat iluarnerummallu. Marlunnik pisinikuuvunga, atugaralu imaaraangakku aappaa ikkuttarpara.

– DivaCup atoqqinnginnerani errortugassaavoq, perusersartarfillu iluani asaffeqanngippat ataasiinnarmik cup-iuteqarluni piimina-assinnaavoq, Nive Brøns oqarpoq.

Angissutit marluk

DivaCup assigiinngitsunik marlunnik angissuseqarluni pineqarsinnaavoq.

Siulleq arnanut ernisimangitsunut imaluunniit kejsersnit-ersimangitsunut, 30-it inorlugit ukiulinnut. Aappaa arnanut ernisimangitsunut imaluunniit kejsersnit-ersimasunut, kiisalu arnanut 30-leereerikunut ernisimangitsunut.

DivaCup 30 ml-mik imaqarsinnaavoq. Aggvaqatigiisillugu aqarnerq tamakkerlugu 90-120 ml-mik annertutigisumik aqartoqartarpoq.

DivaCup pillugu nittartakkami uani paasisaqarnerusoqarsinnaavoq: www.worldcare.dk

– De første 2 dage hvor jeg bløder meget, skal den tømmes cirka hver 2-3 time. Dog ikke om natten. Ellers kan den sidde hele dagen uden at blive tomt.

Beholderen kan bruges igen og igen og der er ingen udgifter forbundet med at have menstruation, når man først har sin DivaCup. – Jeg bestilte min DivaCup i Canada over nettet. Jeg gav cirka 250 kroner.

Har du helt droppet at bruge hygiejne-bind?

– Ja. Men nogle gange har jeg dog brugt natbind hvis jeg har blødt meget. Jeg var også lidt nervøs for om den skulle flyde over.

Hvorfor skiftede du til DivaCup?

– Fordi det er meget billigere og behageligere. Jeg har købt to, som jeg skifter mellem, hver gang jeg tømmer: Divacuppen skal renses før man bruger den igen og hvis der ikke er en håndvask i samme rum som toiletet, kan det godt være lidt besværligt med kun én, siger Nive Brøns.

2 størrelser

DivaCup kan fås i 2 størrelser. Der findes en for kvinder under 30 år, der aldrig har født eller har fået et kejsersnit. Og for kvinder, der har født eller fået et kejsersnit, eller er over 30 år, men ikke har født.

DivaCup kan indeholde 30 ml. Den gennemsnitlige blødningsmængde under en hel menstruation er på 90 til 120 ml.

Man kan læse mere om Divacuppen på hjemmesiden: www.worldcare.dk