

Miljøvenlige minusdage

Af **Lene Sarup**

sarup@fyens.dk

Den tid er ovre, hvor jeg lige mærkede efter, om jeg havde en tampon i baglommen, inden jeg gik på toiletet. Ligesom den tid, hvor jeg konstant gennem en menstruation måtte have overvejelsen i baghovedet, om det var skiftetid - og stadig helt op i 50-årsalderen opdagede det for sent.

Mit liv som Diva-tester har været underholdende. Først var der datterens reaktion. Så ung, at hun stadig ikke har haft brug for at teste noget som helst.

- Adr, hvor er det ulækket, var kommentaren, da jeg viste hende den nye dims, der skul-

Test: Man skal øve sig lidt, men når man først lærer **Diva'en** at kende, vinder ikke mindst det indre miljø

le afløse de, efter hendes mening, mellemulekre tamponer, jeg tidligere brugte.

Ulækker ser den ellers slet ikke ud. Transparent silikone uden lugt, glat og nem at bukke sammen. I nyvasket og fugtig udgave lidt svær at styre, når den skal foldes sammen for at blive vippet på plads.

Genialt koncept

Idéen er jo ellers genial. Noget hult, der opsamler det, der løber ud. Hvis man ikke lige trak vejret gennem næsen, så kunne man jo forestille sig samme indretning i mindre udgave til snottede unger!

Og når den er lirket på plads, er den også fuldstændig umærkelig. Det er en nem indikator på, hvornår koppen

sidder rigtigt. Kan du mærke Diva'en, er der noget galt - og du må forsøge dig igen. Gör du det ikke, er du selv ude om, at den lækker.

Jeg er muligvis mindre fiks på fingrene end andre - eller skæv forneden - men det lykkedes mig et par gange at bløde ved siden af. Efter den tredje periode med Diva-Cup'en har vi omsider fået tilpasset os helt til hinanden.

Nu holder den

Nu er det bare dejligt, at den holder hele natten, så man ikke skal styrte ned på toiletet om morgenen. Dejligt, at man ikke mere i panik konstaterer, at der ikke er flere tamponer tilbage i tasken - og må på diskrete låneturnéer hos

de kvindelige kolleger.

Jeg er ikke specielt bakterieforskrækket, så Diva'en får en gang håndsæbe, når der er tid til det - og ellers en afskyning under vandhanen, når det skal gå hurtigt. Og hvor skulle bakterierne også komme fra, hvis jeg bare vasker mine hænder?

Det indre miljø

Og miljøet vinder ved mit nye bekendtskab. Nu fyldte tamponerne jo ikke meget i min skraldespand - men også mit indre miljø har det meget bedre. Jeg er nu ikke mere utørret grænsende til sandpapir sidst i perioden - en overraskende tillægsgevinst.

Alt i alt er Diva'en noget af et fremskridt. Specielt i for-

hold til mit sidste forsøg i den retning, der ligger mange år tilbage. Dengang rigtige miljøfreaks selvfølgelig ikke brugte engangsrekvisitter, så en genanvendelig natursvamp var svaret. Den skulle bare tages ud, vrides og skylles og stoppes op igen.

Igen var det nok min underlivskonstruktion, der var noget galt med - for den holdt ikke tæt mere end en times tid - og damerne på Magasins toilet så mærkelige ud i ansigterne, når man gik ud og skyllede den i håndvasken.

Det handicap har Diva'en ikke. Dels behøver den ikke tømning ret tit - og skulle det være, så kan den sættes op uden afvaskning igen.