

# MAN FOLDER EN KOP

Genbrugstilhængere kan slippe bind og tamponer - og allergikere har her et latex-frit produkt som **alternativ**

Af **Lene Sarup**  
Grafik: **Betina Sørensen**

sarup@fyens.dk, bes@fyens.dk

Engang var menstruationsbind hjemmestrikkede og kom med i storvaskens kogefdeling. Siden kom engangsprodukterne som bind eller tamponer - hvor bindene nu også er videreudviklet, så de matcher mange forskellige behov, både i forhold til sugsevne, størrelse og trussekonstruktion, og tamponerne findes med og uden indforingshylster i varierende størrelser. De hjemmestrikkede var ikke noget at skrive hjem om, men også engangsprodukterne giver mange kvinder problemer med allergi, svampeangreb og udtørring. Tamponbrugerne lærte at være på vagt over for toksisk chok-syndrom, der kan forekomme, hvis tamponer sidder for længe - og i det hele taget har det været småt med

udviklingen på området for det, der i tidligere tiders tampon-reklamer hed kvindens minus-dage.

## Populær på Island

De vågne kvinder - på Island skal det angiveligt være 25 procent - har opdaget, at internethandlen byder på en silikone-kop, der sættes op i skeden og blot skal tømmes to-fire gange i døgnet. Den kan vaskes, koges eller sprittes af alt efter renlighedstemperament og er lavet af det samme materiale, som bruges til kunstige hjerteklapper og ledkapsler, og giver derfor ikke allergikere problemer.

Når blodet løber ned i koppen, kommer det ikke i forbindelse med luft eller andre materialer - og derfor er der heller ingen lugtgener - og hygiejnemæssigt burde ikke være betænkeligheder,

når blot man vasker hænder, inden koppen tages ud eller sættes op. Både EU, canadiske og amerikanske sundhedsmyndigheder har godkendt koppen, kan man læse på forhandlerens hjemmeside.

Egentlig er det en gammel opfindelse - helt tilbage fra 30'erne. Det nuværende produkt, DivaCup, er canadisk og forbedret med riller, så det ikke glider mellem fingrene, og målestreger, så man kan regne sig frem til sin blødningsomfang og kontrollere, at alt er, som det plejer.

## Nu med håndtag

I bunden af koppen sidder der en lille stilk til at tage fat omkring, når man trækker koppen ud. Koppen sidder nderst i skeden og former sig med kropsvarmen efter omgivelserne, så den mærkes mindre end tamponer, som især kan føles, når de er ved at

## DIVACUP

- Kan købes over nettet på [www.bonami.dk](http://www.bonami.dk), og der er et års tilfredshedsgaranti på DivaCup: Fuld tilfredshed eller pengene tilbage.
- Fås i to størrelser: En for kvinder under 30, der ikke har født, og en for kvinder, der har fået børn eller er over 30.
- Kan rumme 30 milliliter. En

hel periedes blødning er typisk på cirka 100 milliliter.

- Kan bruges i perioder på 12 timer uden tømning.
- Pris: 399 kroner.
- Der bruges og kasseres hver dag over 400.000 bind og tamponer i Danmark.

KILDE OG FOTO: WWW.BONAMI.DK



nå grænsen for deres sugsevne.

## Også til hvide bukser

Når koppen er sat rigtigt op, slutter den tæt hele vejen rundt mod skedeveggen med et svagt vakuum, og dermed slipper brugerne for at skulle tænke i, at mørke bukser er bedst på udvalgte tidspunkter af måneden - eller at skulle smutte hjem fra festen med en jakke bundet om livet, fordi en plusdag hen ad vejen ændrede sig til en minusdag.

Prisen på koppen på 399 kroner kan føles som en større udskrivning, men koppen kan bruges i flere år, så i en simpelt udregning på ens almindelige forbrug af bind eller tamponer viser den sig hurtigt at være billigere - og derudover kommer den miljøvenlige tillægsgevinst, at man mindsker affaldsmængden.