



Slut med Libresse og Tampax

Er du træt af bind og tamponer? Så prøv en Diva Cup! Fænomenet, også kaldet menstruationskoppen, er en 17 gram lille silikoneklokke, som sættes op i skeden for at samle blod. Det måtte vi prøve! Op med det ene ben og ind

med kalorius. Den del gik fint, men da Diva Cup'en skulle den anden vej, bredte panikken sig. Den var krøbet længere op i underlivet, så der skulle i den grad fingersnilde til at 'grave' den ud. Svage sjæle vil nok stå af, men

det siges, at øvelse gør mester. Koppen skal kun tømmes to-tre gange i døgnet, og den er langtidsholdbar og god for miljøet. Så hvad venter du på? Vi siger bare: Prøv den, prøv den! 399 kr. Se divacup.com eller bonami.dk

spicy mad – det gør dig afslappet!

Intet mindre end cancerhæmmende.
KILDE: PHYTOTERAPUT BIRGITH BROBERG