

# „Kop“ i stedet for bind

Er du træt af udgifter til bind eller tamponer – og udtørrede slimhinder – så brug en „elverkop“. Det gør ca. hver fjerde unge islandske kvinde.

...eller en DivaCup, som den kaldes på det danske marked – en lille, 17 g „tung“ silikonekop, som placeres i skeden, hvor den opfanger blodet, og kun skal tømmes tre-fire gange i døgnet.

*Du kan læse mere om „koppen“, som koster 399 kr. hos forhandler Bon Ami på [www.bonami.dk](http://www.bonami.dk) eller Worldcare, [info@worldcare.dk](mailto:info@worldcare.dk).*

